



# STOWARZYSZENIE „PIĘCIOBÓJ POLSKI” - CWKS LEGIA

01-494 Warszawa, ul. Waldorffa 8a  
Adres do korespondencji: 01-490 Warszawa, ul. Dostępna 36  
e-mail: [piecioboj.legia@gmail.com](mailto:piecioboj.legia@gmail.com)

---

## REGULAMIN ZGRUPOWANIA PŁYWACKIEGO

ORGANIZOWANEGO PRZEZ STOWARZYSZENIE „PIĘCIOBÓJ POLSKI” - CWKS LEGIA

TERMIN I MIEJSCE: .....

1. Zgrupowanie szkoleniowe zawodników Stowarzyszenia „Pięciobój Polski - CWKS Legia jest kontynuacją procesu szkoleniowego w danym roku i ma na celu dalsze podnoszenie umiejętności technicznych i możliwości motorycznych zawodników oraz jak najlepsze ich przygotowanie do czekających zawodów. Nie jest to zgrupowanie wypoczynkowe ale sportowo - szkoleniowe, z czego wynikają konkretne zadania i obowiązki jego uczestników. Każdy uczestnik obozu zobowiązany jest więc bezwzględnie przestrzegać zasad niniejszego regulaminu.
2. **Każdy uczestnik ma prawo i obowiązek** uczestniczyć we wszystkich formach treningów, w zawodach oraz wszelkich innych zorganizowanych formach zajęć szkoleniowych organizowanych na zgrupowaniu. Zawodnik sam przestrzega rozkładu dnia, trener nie ma obowiązku za każdym razem przypominać o zajęciach.
3. **Każdy zawodnik ma ponadto prawo:**
  - Do kulturalnego wyrażania swoich opinii oraz zadawania pytań i otrzymywania wyjaśnień od trenera pod warunkiem, że nie narusza to toku szkolenia.
4. **Każdy uczestnik ma obowiązek:**
  - Bezwzględnie przestrzegać bezpieczeństwa i zasad szczególnej ostrożności na obozie.
  - Aktywnie, z pełnym zaangażowaniem i punktualnie uczestniczyć w posiłkach, jednostkach treningowych i innych formach zajęć, czyli przestrzegać rozkładu zajęć na zgrupowaniu.
  - Wykonywać wszystkie polecenia trenera/opiekuna nie tylko w zakresie spraw szkoleniowych. Trener na czas obozu zastępuje zawodnikom rodziców, w związku z czym rodzice udzielają mu niezbędnego wsparcia, przekazując część swoich praw rodzicielskich.
  - Informować na bieżąco trenera o wszelkich urazach, chorobach, uszkodzeniach i innych zagrożeniach.
  - Przestrzegać higieny pracy i wypoczynku oraz ogólnych norm współżycia w grupie.
  - Utrzymywać porządek w miejscu zakwaterowania, na obiektach sportowych oraz przestrzegać kultury i higieny osobistej, dbać o powierzony sprzęt sportowy.
  - Zapoznać się z zasadami bezpieczeństwa oraz instrukcją przeciwpożarową.
  - Opiekować się i udzielać pomocy innym, zwłaszcza młodszym kolegom i koleżankom.
  - Posiadać aktualną kartę zdrowia sportowca oraz ważną legitymację szkolną.



## STOWARZYSZENIE „PIĘCIOBÓJ POLSKI” - CWKS LEGIA

01-494 Warszawa, ul. Waldorffa 8a  
Adres do korespondencji: 01-490 Warszawa, ul. Dostępna 36  
e-mail: piecioboj.legia@gmail.com

### 5. Zabrania się:

- Samodzielnie, bez zgody trenera/opiekuna oddalać się z miejsca zajęć czy zakwaterowania np. wychodzić poza teren ośrodka, na zakupy, schodzić ze szlaków turystycznych itd.
  - Wychodzić z pokoi czy przeszkadzać innym (np. zbyt głośnym zachowaniem) podczas ciszy poobiedniej czy nocnej.
  - Wykonywać samosądów czy wymierzać samemu sprawiedliwość.
  - Bez pozwolenia właścicieli brać i używać przedmiotów należących do osób trzecich.
  - Spożywać różnego rodzaju owoców, co do których nie ma pewności, że są jadalne, spożywać nieświeżych lub zbyt długo przechowywanych produktów mogących spowodować ewentualne zatrucia.
  - Zaśmiecać środowisko naturalne, niszczyć urządzenia sportowe czy hotelowe, pisać i malować po ścianach, łamać mebli, wybijać okien itd. W jakikolwiek sposób naruszać obowiązujące regulaminy obiektów, z których się korzysta.
  - Zachowywać się niegodnie sportowca, narażać w jakikolwiek sposób dobre imię stowarzyszenia, szkoły.
6. W trakcie zajęć i ciszy nocnej obowiązuje bezwzględny zakaz używania telefonów komórkowych, konsol, tabletów itp.
7. W czasie podróży i wycieczek należy bezwzględnie przestrzegać zaleceń trenera/opiekuna.
8. Korzystanie z obiektów i ze sprzętu sportowego jest dozwolone pod warunkiem uzyskania zgody trenera/opiekuna i tylko pod jego nadzorem.
9. W kwestiach spornych i konfliktowych między uczestnikami obozu należy zwracać się do trenerów/opiekunów.
10. Organizatorzy/opiekunowie/trenerzy nie ponoszą odpowiedzialności za cenne i wartościowe przedmioty i urządzenia oraz niepowierzone opiekunom pieniądze zabrane na obóz przez uczestnika, a także za bagaż skradziony, zgubiony lub zniszczony z powodu braku staranności uczestnika.
11. Zawodnicy lub ich rodzice ponoszą pełną odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody spowodowane z winy zawodnika (zwłaszcza w miejscu zakwaterowania, na pływalni, na stołówce).
12. Za rażące i wielokrotne naruszenia regulaminu zawodnik może zostać wydalony z obozu na koszt rodziców, bez prawa zwrotu niewykorzystanych pieniędzy. W takim wypadku osoba odpowiedzialna za uczestnika (rodzic lub opiekun prawny) powinna odebrać dziecko w ciągu 48 godzin.
13. W sprawach nieujętych niniejszym regulaminem decydujące znaczenie mają postanowienia organizatora/opiekuna/trenera. Brak reguł zachowania na każdą nieprzewidzianą okoliczność nie zwalnia uczestnika od obowiązku zachowania zdrowego rozsądku i ostrożności.

Oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem obozu i zobowiązuję się do jego przestrzegania:

.....  
Uczestnik

.....  
Rodzic/Opiekun prawny