



STOWARZYSZENIE „PIĘCIOBÓJ POLSKI” - CWKS LEGIA

01-494 Warszawa, ul. Waldorffa 8a,
Adres do korespondencji: 01-490 Warszawa, ul. Dostępna 36
e-mail: piecioboj.legia@gmail.com

ZGRUPOWANIE PŁYWACKIE – Nowa Ruda 2018 TRENING 1, TRENING 2, DOSKONALENIE, AKTYWNI

- ORGANIZATOR:** Stowarzyszenie „Pięciobój Polski” - CWKS Legia
Numer telefonu: 730 751 196
e-mail: piecioboj.legia@gmail.com
- MIEJSCE:** Centrum Turystyczno-Sportowe
ul. Kłodzka 16, 57-402 Nowa Ruda - <http://www.centrum.ng.pl/>
- TERMIN:** 5-19.08.2018
- GRUPY:** Trening 1, Trening 2, Doskonalenie, Aktywni
- KADRA TRENERSKA:** Krzysztof Gawlikowski, Urszula Mutkowska, Aleksy Otłowski
- CEL ZGRUPOWANIA:** Oferta skierowana jest do wszystkich zawodników Stowarzyszenie „Pięciobój Polski” - CWKS Legia, którzy uczestniczą w zajęciach doskonalenia pływania oraz treningach pływackich i chcieliby w okresie wakacyjnym kontynuować treningi i podnosić swoje umiejętności pływackie i biegowe.
- TRENINGI/ZAJĘCIA:**
1. Pływanie: rano i po południu po 1,5h [pływalnia 25m]
 2. Bieg: ćw. techniki biegu, marszobieg
 3. Gry i zabawy: gry i zabawy ruchowe
 4. Strzelanie z pistoletów laserowych

CENA ZGRUPOWANIA: ok. 1600 zł (ostateczna cena uzależniona jest od liczby uczestników)

CENA ZGRUPOWANIA OBEJMUJE:

1. Zakwaterowanie w domu Wypoczynkowym „Sport Centrum”
<http://www.centrum.ng.pl/oferta/baza-noclegowa>
2. Całodzienne wyżywienie w restauracji „Sportowa”
<http://www.centrum.ng.pl/oferta/baza-gastronomiczna>
3. Wynajem obiektów sportowych (pływalnia, hala sportowa, stadion lekkoatletyczny)
<http://www.centrum.ng.pl/oferta/obiekty-sportowe>
4. Koszty związane z dojazdem na zgrupowanie
<http://www.tiger-bus.pl/>
5. Opiekę medyczną
6. Ubezpieczenie NNW
7. Wycieczki:
 - a. Twierdza Srebrna Góra
 - b. Kłodzko
 - c. Bolesławów-Śnieżnik-Stara Morawa
 - d. Wambierzyce
8. Nagrody/Upominki
9. Wynagrodzenie opiekunów/trenerów